

Springerstiefel - Alpha oder Opfer

von Hendrik Bolz

Produktion: MDR 2026, 54 Minuten

"Sei stark, sei dominant, sei ein Alpha. Dann geht es dir besser." Dieses Versprechen hören junge Männer überall auf Social Media. Bei Influencern wie Andrew Tate, Dan Bilzerian, in der Manosphere. Und es bleibt hängen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, sprechen Hendrik und Pablo mit jungen Menschen aus ganz Deutschland.

Elias ist über Social Media in die Welt von Andrew Tate abrutscht. Seine Schwester muss ihn wieder rausziehen. Anne spricht über ihren Ex-Freund, der immer weiter nach rechts abgedriftet und gewalttätig geworden ist: "Für ihn war das ganz wichtig, dass Frauen immer so degradiert werden. Das fand er ganz toll, wenn er der Große, stark ist und die Frau ist klein und schwach." Clemens lebt bei Stendal auf dem Land. Er macht Drag und tritt auf CSDs auf. "Viele Männer haben Probleme mit Feminität", sagt er.

Springerstiefel - Alpha oder Opfer? ist ein Podcast Hendrik Bolz und Don Pablo Mulemba. Zwei Männer, die in Ostdeutschland aufgewachsen sind. Das Männerbild, dem sie in dieser Staffel begegnen, kennen sie - aus der eigenen Jugend.