Marvin und das perfekte Gesicht: Ein Looksmaxxer erzählt

von Judith Goetsch
Regie: Giuseppe Maio
Produktion: rbb 2026, ~ 60 Minuten

Marvin steht jeden Morgen vor dem Spiegel und trainiert Kiefer, Wangen und Blick. Im Netz ist er als "Marv Maxxed" bekannt, der bekannteste Looksmaxxer Österreichs, mit über 100.000 Followern auf TikTok und Instagram.

Was steckt hinter einem Trend, bei dem junge Männer Zeit, Geld und manchmal sogar Schmerz investieren, um besser auszusehen? Deep Doku-Autorin Judith Goetsch hat Marvin im Südburgenland besucht und einen Mann getroffen, der ganz anders ist, als sie erwartet hatte: sympathisch, bodenständig, charismatisch. Er erzählt von seiner Mobbing-Erfahrung als Jugendlicher und davon, warum er nie aufhören will, an sich zu arbeiten. Doch sobald die Kamera läuft, wird aus Marvin jemand anderes. Wie viel ist Business, und wie viel steckt wirklich dahinter?

Triggerwarnung: Es geht um exzessiven Schönheitswahn, extreme Selbstoptimierung und selbstverletzendes Verhalten. Es kommen fettfeindliche und beleidigende Aussagen über das Aussehen anderer vor, außerdem ist Mobbing im Jugendalter Thema. Wenn dir diese Themen nicht guttun, überspringe die Folge oder höre sie nicht allein.