

## **Zeiten der Stille**

**von Andrea Lieblang**

**Regie: Axel Pleuser**

**Produktion: WDR 2010, 115 Minuten**

Ob Presslufthammer, Autohupen, laute Musik – es ist schwierig, in der heutigen Zeit Stille zu finden. Doch war es in früheren Jahrhunderten tatsächlich leiser als heute? Eine Reise durch die Geschichte der Stille.

Ohne eine achtsame Wahrnehmung ist die Stille nicht erlebbar. Mönche, Eremiten und Menschen, die regelmäßig meditieren, haben ganz eigene Erfahrungen mit ihr gemacht. Und auch Künstler und Kreative schätzen den Rückzug in die Stille und seinen Einfluss auf ihre Arbeit. Einerseits sehnen sich die Menschen nach ihr, andererseits fürchten sie die Stille. Doch wer bereit ist, sich auf sie einzulassen, wird beschenkt: Stille reinigt, erneuert, befreit.

Corinna Kirchhoff, Mark Oliver Bögel, Krunoslav Schebek