

## **Glaube nicht alles, was du selber denkst**

**von Gregor Walch**

**Produktion: ORF 2018, 54 Minuten**

Zufriedenheit, Glück, Gesundheit, die Erfüllung Ihrer Herzenswünsche – das alles und noch viel mehr versprechen über zwei Millionen Suchergebnisse dem, der im Internet nach 'Mentaltraining' sucht. Noch nie war es anscheinend leichter, seine innere Mitte zu finden und die Leichtigkeit des Lebens wiederzuentdecken.

Doch wo endet die Wissenschaft, und wo fängt der Glaube an, und was hat das alles mit der Quantenphysik zu tun?

Begeben Sie sich gemeinsam mit dem Autor auf die Suche nach Ihrer mentalen Stärke und entdecken Sie auf einer fantasievollen Reise humorvolle, spannende und widersprüchliche Antworten. Zu Wort kommen unter anderem der ehemalige Skisprungtrainer Alexander Pointner, die Neurowissenschaftlerin Anja Ischebeck, der Quantenphysiker Markus Arndt und Mirjam Wolf, Sportpsychologin und Mentaltrainerin des österreichischen Frauenfußballteams: 'Wir kennen das, dass Dinge die ich mir vorstelle, auch so passieren und ich dementsprechend das Gefühl habe, ich bin vorbereitet'.

Ursula Scheidle, Alexander Rossi